

# 「笑う」つて、 心を「洗う」ことです。

新命和尚の  
生き生き法話



「仏教」や「禅」の教えを  
現代社会にあてはめ、  
わかりやすく説法します。  
テーマは、「一に掃除、二に笑顔、  
三四元気に、おかげさま」。  
心の掃除は、笑顔の花を咲かせます。  
我を捨て、感謝の尊さを知れば、  
生きるための元気がどんどん湧いてきます。



## 新命和尚の生き生き法話コースのご案内手順

※コースの流れは変更になる場合もあります。  
※所要時間は約70分～90分。



大駐車場にバスが到着。



スタッフによる当山の歴史、  
建造物などのご案内。



坐禅VTRを見ながら  
坐禅にチャレンジ!



いよいよ新命和尚の法話。  
心も体もリラックス。



時間のゆるすかぎり、  
ごゆっくりとご拝観ください。



### ●新命和尚プロフィール

**高橋玄峰** たかはしげんぼう

昭和57年7月24日福井市生まれ。平成17年京都大本山妙心寺花園大学仏教学科卒業。大本山妙心寺本派専門道場で約4年間の修業後、平成21年5月に大安禅寺副住職に就任。現在は、法話や坐禅を通して青年育成や地域活性化へ向けての布教活動。また、県内外問わず「仏教」や「禅」をもっと身近に感じてもらえるようにと、滋賀北陸の同派青年僧の会を主として様々な活動を行う多忙な毎日を送っている。

### ●新命和尚の生き生き法話コース(要予約)

料 金 (拝観料込み)	大人 1,000円	大学生(短・専) 800円	中高生 500円	小学生 300円
所要時間	約70分～90分(案内、VTR、拝観含む)			
催行人数	20名様以上(20名様以下の場合はご相談ください)			
実施時間	指定時間(AM10:30、PM1:30のいずれか)			
その他	30名様以上は1割引			

法話コースは、毎週火曜日が休みです。他にも法務等でお休みの日もあります。必ずお問い合わせください。

### 臨済宗妙心寺派

越前松平家永代菩提所  
北陸三十三ヶ所観音霊場第十番札所  
花しょうぶの寺

# 萬松山 大安禅寺

【お問い合わせ】 TEL.0776-59-1014 FAX0776-59-1874 〒910-0044福井市田ノ谷町21-4  
●ホームページ [www.daianzenji.jp](http://www.daianzenji.jp) ●Eメール [info@daianzenji.jp](mailto:info@daianzenji.jp)

【お願い】楽しく法話をお聞き頂くために(担当者様、添乗員様へ)  
●他団体のご迷惑、または法話の妨げになるような酔客のお客様につきましては、ご入場をお断りする場合がございます。  
●当山は、国指定重要文化財となっております。寺内での喫煙は禁じられております。  
●寺内への飲食物の持ち込みはご遠慮くださいませ。